



Buddhistische Gesellschaft München e.V.

Website: www.buddhismus-muenchen.de
E-Mail: bgm@buddhismus-muenchen.de
Post: Postfach 31 02 21, 80102 München
Telefon: : (089) 6789531

Ort: Montenstraße 9, 80639 München, Deutschland
(Klingeln bei Naturheilpraxis Leonhard
/Shambhala Meditationszentrum)



BGM-Newsletter Mai 2019

BGM zieht um

Die Räumlichkeiten in der Montenstraße 9 wurden von Seiten des neuen Vermieters gekündigt. Der Heilpraktiker und Shambhala und folglich auch wir müssen neue Räume suchen. Dank unseres guten *kamma* und aufgrund des unermüdlichen Einsatzes einiger Mitglieder haben wir tatsächlich eine neue Bleibe gefunden.

Ab 11.06.2019 sind wir im „Wachstumsraum“ in der Mathildenstr. 12, 80336 München, ganz nahe beim Sendlinger Tor Platz. Dort können wir uns allerdings nur noch jeden zweiten Dienstag im Monat treffen, was uns mangels Beteiligung an der Programmgestaltung und der häufig geringen Teilnehmerzahl bei den Montagabenden als durchaus sinnvoll erscheint.



Buddhistische Gesellschaft München e.V.

Dementsprechend sieht das **Programm für Juni/Juli/August 2019** folgendermaßen aus:

11.06.2019, 19-21 Uhr: Der BGM Vorstand – Mitgliederversammlung
(an der hoffentlich viele Mitglieder und Gäste teilnehmen)

25.06.2019, 19-21 Uhr: Viriya (Manfred Wiesberger) - „Den Geist erkunden“
Verschiedene Ebenen des Geistes – citta, mano, viññāna – erfordern
unterschiedliche Praxisansätze!

09.07.2019, 19-21 Uhr: Anca Gerner - Besprechung der Lehrrede A X, 2
„Gesetzmäßigkeit der geistigen Entwicklung“ (Cetanākaraṇīya Sutta) – nach Paul
Debes

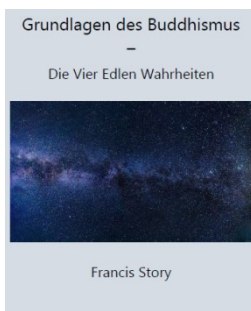
23.07. 2019, 19-21 Uhr: Martina Weide-Gertke - Besprechung der Lehrrede SN
36.6 „Durch einen Pfeil“ (Salla Sutta)

13.08. 2019, 19-21 Uhr: Ayya Phalañānī Bhikkhuni - Dhammavortrag

27.08. 2019: Entfällt

Neue Bücher & Texte im Dhamma-Dana-Projekt

Story, Francis “Grundlagen des Buddhismus - Die Vier Edlen Wahrheiten”



Obwohl schon 1961 erschienen ist der Text erstaunlich aktuell und zeugt vom damaligen Zugang von ernsthaft in Asien praktizierenden westlichen Buddhisten

<https://www.dhamma-dana.de/buecher/grundlagen-des-buddhismus-die-vier-edlen-wahrheiten/131>



Buddhistische Gesellschaft München e.V.

Bodhi Bhikkhu: Transzendentes bedingtes Entstehen

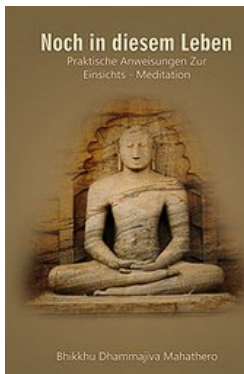


Versteckt im Nidāna Saṃyutta findet sich ein kurzer, stark formalisierter Text mit dem Titel Upanisa Sutta, das „Sutta der unterstützenden Bedingungen“. Obwohl auf den ersten Blick kaum auffällig, erweist sich dieser kleine Diskurs bei wiederholter Prüfung von großer Bedeutung für die Lehre. Hier wird der letzte Faktor der Zwölf-Faktor-Formulierung, des abhängigen Entstehens - „Altern und Tod“ - durch „Leiden“ ersetzt – und wird so zum Ausgangspunkt des abhängigen

Erlöschens, das zur Befreiung vom Leiden führt.

<https://www.dhamma-dana.de/buecher/transzendentes-bedingtes-entstehen/126>

Dhammajiva Bhikkhu: Noch in diesem Leben



Noch in diesem Leben ist eine Zusammenstellung von Lehrreden über das Satipaṭṭhāna Sutta. Die Lehrreden wurden während eines Besuches des Ehrwürdigen Dhammajīva, im Dharmasārana Buddhist Temple, Melbourne, Australien zwischen Oktober 2006 und Januar 2007 gegeben. Sie beginnen damit, den Nutzen der Übung von Satipaṭṭhāna zu erklären und leiten den Yogi an, Achtsamkeit in der Sitzmeditation, während der Gehmeditation und der tagtäglichen Verrichtungen zu verwirklichen. Als nächstes wird

die Kontemplation des Körpers (kāyānupassanā) besprochen. Es werden detaillierte Anweisungen für die Stadien von Ānāpānasati bhāvanā (Geistestraining der Achtsamkeit auf die Ein- und Ausatmung) gegeben und gezeigt, wie der Buddha die Einsicht in die Natur des Körpers durch die Betrachtung des eigenen Atems erklärt hat. Die hier vorliegende Untersuchung der Ein- und Ausatmung von Augenblick zu Augenblick ist auf eine Lehrrede des Buddha, das Satipaṭṭhāna Sutta, zurückzuführen.

<https://www.dhamma-dana.de/buecher/noch-in-diesem-leben/130>



Buddhistische Gesellschaft München e.V.

Wo das herkommt gibt ´s noch mehr – allerdings auf Englisch:

<http://www.nissarana.lk/audio-and-publications/publications-english/>

Bücher zu verschenken

Anlässlich unseres Umzugs, bei dem wir nichts mitnehmen können, würden wir gerne Bücher, die uns am Herzen liegen, verteilen. Interessenten wenden sich bitte an

bgm@buddhismus-muenchen.de

- Aus dem Vinaya Pitaka: Mahavagga, Culavagga & Bhikkhuni Vibhanga übersetzt von Bhikkhu Santhutto
- Bhikkhu Patimokkha – Das Hauptgesetz der buddhistischen Mönche von Bhikkhu Nyanadassana
- Nighandu – Pali Deutsch Wörterbuch von Bhikkhu Santuttho
- Antiquarisch von Neumann: Mittlere Sammlung Buch II & III, Mittlere Sammlung komplett, Längere Sammlung, Dhammapada, Suttanipata, Thera/Therigata
- Antiquarisch von Nyanatiloka: Die Fragen des Milindo, Anguttara Nikaya
- Allerlei: Die Jünger des Buddha - Nyanaponika & Hecker
- Der einzige Weg - Nyanaponika
- Die Lehre des Buddha – Georg Grimm
- Buddhismus als Erlebnis – Dahlke
- Kleine Einführung in den Buddhismus – Meier
- Der Buddha sprach nicht nur für Mönche und Nonnen – Schäfer
- Meisterung der Existenz I & II – Debes
- Meditation nach dem Buddha - Debes
- Die vier edlen Wahrheiten – Mylius
- Der historische Buddha – Schumann
- Der Buddha erklärt sein System - Schumann
- Die Fährte der Wahrheit – Samanera Bodhesako
- Das Glück der Sicherheit in der Lehre des Buddha – Hecker
- Die Psychologie der Befreiung – Hecker
- Vom Verlangen zur Befreiung – Analayo
- Buddhistische Rezitationen - Agganyani
- Der Weg zur Erlösung – Nyanatiloka
- Das Wort des Buddha – Nyanatiloka



Buddhistische Gesellschaft München e.V.

- Das Nichtselbst – Scheel
- Die ursprüngliche Lehre des Buddha und die moderne Naturwissenschaft – Reißmüller
- Pali – Einführung in die Sprache des Buddha – Reißmüller
- Pali – Ein Übungsbuch
- Weisheit durch Denken? – Ratnaguna
- Erfahrbare Freiheit - Ajahn Chah
- Unsere wirkliche Heimat – Ajahn Chah
- Der Weg in die Freiheit – Ajahn Chah
- Die vier edlen Wahrheiten – Ajahn Sumedho
- Alles, was es gibt, von Ajahn Chah und seinen Schülern auf Englisch
- Dhammapada - Nyanatiloka
- Die Fragen des Königs Milinda – Nyanaponika
- Abhidhamma Studien – Nyanaponika
- Geistestraining durch Achtsamkeit – Nyanaponika
- Kommentar zur Lehrrede von den Grundlagen der Achtsamkeit - Nyanaponika
- Visuddhimagga – Nyanatiloka
- Majjhima Nikaya - Nyanamoli (englisch)
- A History of Mindfulness – Sujato
- Venerable Achariya Mun – Achariya Maha Boowa



Buddhistische Gesellschaft München e.V.

Kissen zu verschenken

Einige runde Sitzkissen sind auch noch zu vergeben. Alles muss raus!



Vesakfeier des Bodhi Viharas am 2.6.2019

<http://www.bodhi-vihara.org/archive/18400>

Neues aus der Wahnwelt

<http://www.frank-hendrik-hortz.de/blog/dbu-beschliesst-ausschlussverfahren-gegenuber-diamantweg>