

Dhamma & Meditation

Montags 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Shambhala Meditationszentrum München
Montenstraße 9, 80639 München

Kosten: Spende für Raummiete

Anmeldung: nicht erforderlich

03.09.	Gemeinsame Lesung aus dem Buch: „In den Strom“ vom Ajahn Thanissaro Bhikkhu (Teil 3)
10.09.	Bhante Sukhacitto Bericht über den DBU-Wochenende mit dem Thema „Was Buddha und Padmasambhava zum Sterben und zum Tod lehrten“
17.09.	Viriya (Manfred Wiesberger) Das Girimananda Sutta
24.09.	Heinz Gauer Suttenlesung aus der Anguttara Nikāya (Drittes Buch)
01.10.	Gemeinsame Lesung aus dem Buch: „In den Strom“ vom Ajahn Thanissaro Bhikkhu (Teil 4)
08.10.	Gemeinsame Lesung und Besprechung der Lehrrede MN38 „Die längere Lehrrede über die Vernichtung des Begehrens“ (Mahātanhāsāṅkhaya Sutta) (Teil 3)
15.10.	Gemeinsame Lesung und Besprechung der Lehrrede MN72 „An Vacchagotta über das Feuer“ (Aggivacchagotta Sutta)
22.10.	Martina Weide-Gertke Dhammavortrag
29.10.	Bernd Golz „Drama oder Dhamma?“
05.11.	Viriya (Manfred Wiesberger) Vedana und Emotion
12.11.	Dieter Baltrusch "Überblick über einige Ansätze der Einsichtsmeditation"
19.11.	Sayalay Agganyani Betrachtungen zum Tod
26.11.	Gemeinsame Lesung und Besprechung zweier Lehrreden über die Rechte Rede: MN58 „An Prinz Abhaya“ (Abhayarājakumāra Sutta) & MN139 „Die Darlegung der Konfliktfreiheit (Araṇavibhaṅga Sutta)
03.12.	Kristina Rüffler Lesung aus dem Buch „Der Heilsweg des Erwachten“ von Hellmuth Hecker.

10.12.	Christine Hilf "Entstehen, Verlöschen und Pfad zur Freiheit von Verlangen", nach Anālayos Buch „Vom Verlangen zur Befreiung“
17.12	Anca Gerner "Ergreifen / Anhaftung (Upādāna)", nach dem Buch von Anālayo „Von der Anhaftung zur Leerheit“. Exkursionen in die Gedankenwelt der Pāli-Lehrreden (2)
24.12	Entfällt
31.12.	Entfällt

Einführung in den Buddhismus

mit Anca Gerner

Mittwoch, 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Shambhala Meditationszentrum München,
Montenstraße 9, 80639 München

Nach vorheriger und rechtzeitiger Anmeldung (etwa eine Woche im Voraus) ist eine Einführung in den Buddhismus möglich.

Kosten: Spende für Raummiete

Anmeldung: Anca Gerner Tel.: 0176/70 74 59 66

E-Mail: bgm-anmeldung@web.de

Studien- und Praxiswochenende In Santi Loka, Ingolstadt

„Gefühlsbetrachtung“

mit Bhante Pasanna

Datum: 08 – 09 September 2018

(jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr)

Ort: Santi Loka,
Böschensteinstr. 7,
85051 Ingolstadt

Kosten: freiwillige Spende zum Erhalt des Hauses.
Für die eigene Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich.

Information und Anmeldung: Anca Gerner

E-Mail: bgm-anmeldung@web.de

Wanderung von Ebersberg um den Egglburger See

Datum: 15 September 2018

Auch dieses Jahr laden wir alle wanderlustigen Freundinnen und Freunde der BGM herzlich zu einer gemeinsamen Wanderung ein. Wir starten am S-Bahnhof Ebersberg und gehen nach einer kurzen Strecke durch den Ort zur Weiherkette Ebersberg. Von dort wandern wir zum idyllisch gelegenen Egglburger See und über Wiesen und durch Wald weiter zur [Ebersberger Alm](#), von der man bei klarer Sicht einen schönen Bergblick hat. Dort gibt es die Möglichkeit, zum Mittagessen einzukehren. Danach können wir bei Interesse gleich nebenan noch das [Museum Wald und Umwelt](#) besichtigen. Der Rückweg über die Heldenallee zurück zur S-Bahn dauert ca. 30 Minuten. Die Tour ist einfach und mit entsprechender Wanderausrüstung (festes Schuhwerk, Regenjacke und Sonnenschutz) gut zu gehen.

Studienwochenende

„Die sechsfache Reinheit“

Chabbisodhana Sutta (MN 112)

mit Viriya (Manfred Wiesberger)

Der Erhabene erläutert, wie man einen Arahanat erkennt, indem man ihn hinsichtlich der *upādānakhandha*, der *dhātu* und der *salāyatana* befragt.

Datum: Samstag / Sonntag, 27 – 28 Oktober 2018

(jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr)

Ort: DaSein, Karlstraße 55, 80333 München
(Nähe Hauptbahnhof)

Kosten: Spende für Raummiete
Für Essen wird nicht gesorgt

Information und Anmeldung:

Viriya Tel.: 089/46 86 65

E-Mail: manfred@wiesberger.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Kontakt zur BGM

Post: Postfach 31 02 21, 80102 München

E-Mail: bgm@buddhismus-muenchen.de

Website: www.buddhismus-muenchen.de

Unsere Bankverbindung: Postbank München,
IBAN = DE04 7001 0080 0154 5378 04

BIC = PBNKDEFF

Mehr über uns

Ziele

Wir sehen unsere Hauptaufgabe darin, den authentischen Buddhismus zu fördern und unsere Erfahrungen mit anderen Interessierten zu teilen. Um uns und allen Interessierten in der Entwicklung buddhistischer Lebenspraxis zu unterstützen, bieten wir öffentliche Veranstaltungen und Studienseminare an.

Unser Dhamma-Dana-Projekt hat das Ziel, ausgesuchte Literatur in deutscher Übersetzung zur Verfügung zu stellen. Außerdem wollen wir mit dem Material, das die BGM-Studiengruppe erarbeitet hat, die intensive Beschäftigung mit der ursprünglichen Lehre Buddhas erleichtern. Unsere Veröffentlichungen sind nicht profitorientiert, sondern sollen sich selbst tragen: Das Spendenaufkommen einer Veröffentlichung finanziert die nächste. Unsere Veröffentlichungen können auf folgender Internetseite kostenlos herunter geladen oder bestellt werden:

www.dhamma-dana.de

Das Dhamma des Buddha ist ein Geschenk für uns und die Gesellschaft, in der wir uns bewegen. Dhamma kann nur ein Geschenk sein, denn es kann nur gegeben, nie genommen, werden. Es ist seine Natur, geteilt und recycelt zu werden, und in einem Zyklus der Großherzigkeit zu zirkulieren, statt in einem Kreislauf des Begehrens.

Gemeinsames Studium

Für jeden Buddhisten ist es notwendig, sich intensiv mit Buddhas Wort auseinanderzusetzen. Deshalb bieten wir neben öffentlichen Vorträgen auch aufbauende Studien-seminare, Workshops und Gesprächsabende an. Diese Veranstaltungen werden von Mitgliedern der BGM, von Ordinierten und von anderen Kennern des Buddhismus durchgeführt.

Regelmäßige **Einführungsveranstaltungen** ermöglichen Einsteigern eine Kontaktaufnahme mit der Buddhistischen Lehre.

Betonung einer umfassenden Geistesentwicklung

Wir legen großen Wert auf meditative Praxis. Deswegen bieten wir Meditationsveranstaltungen und Kurzretreats an Wochenenden an. Verschiedene Vorträge klären über die vielfältigen Aspekte der Geistesentwicklung (bhavana) auf.

Buddhistische Gesellschaft München



Programm September-Dezember 2018

Shambhala Meditationszentrum München,
Montenstraße 9, 80639 München

