

# Dhamma & Meditation

Montags 19:00 – 21:00 Uhr

**Ort:** Shambhala Meditationszentrum München  
Montenstraße 9, 80639 München

**Kosten:** Spende für Raummiete

**Anmeldung:** nicht erforderlich

08.01.	<b>Heinz Gauer</b> Suttenlesung aus der Anguttara Nikāya (Drittes Buch)
15.01.	<b>Anca Gerner</b> „Gefühle“ (Vedanā) – nach Anālayos Buch „Vom Verlangen zur Befreiung“ (Teil 2)
22.01.	Gemeinsame Besprechung der Lehrrede <b>MN43</b> „Die längere Reihe von Fragen und Antworten“ (Mahāvedalla Sutta)
29.01.	<b>Martina Weide-Gertke</b> Dhammavortrag (Nach Fritz Schäfer : “Der Buddha sprach nicht nur zu Mönchen und Nonnen“)
05.02.	<b>Bernd Golz</b> "Verdammt nah am Dhamma." Kein Vortrag
12.02.	<b>Christina Garbe</b> „Stellenwert der Brahmavihara in der Buddha-Lehre“
19.02.	<b>Christine Hilf</b> „Verlangen“ (Taṇhā) – nach Anālayos Buch „Vom Verlangen zur Befreiung“
26.02.	<b>Kristina Rüffler</b> Lesung zum Thema „Heilsames und Unheilsames“
05.03.	<b>Dieter Baltruschat</b> Sutten zum Thema Nibbana
12.03.	Gemeinsame Besprechung der Lehrrede <b>MN22</b> „Das Gleichnis von der Schlange“ (Alagaddūpama Sutta)
19.03.	<b>Bhante Pasanna:</b> Dhammavortrag
26.03.	<b>Samaneri Agganyani</b> "Koans" aus dem Theravada (Einige für sich kaum verständliche Verse und Aussprüche aus den Sutten, z.B. aus dem Udāna)
02.04.	<b>Entfällt</b>
09.04.	<b>Sebastian Muth</b> Fragen zur buddhistischen Anschauung und Lebensführung (nach Paul Debes)
16.04.	Gemeinsame Besprechung der Lehrrede <b>MN38</b> „Die längere Lehrrede über die Vernichtung des Begehrens“ (Mahātaṇhāsāṅkhaya Sutta)

23.04.	<b>Viriya (Manfred Wiesberger)</b> Die <i>anussati</i> in Theorie und Praxis Reflektion über den Frieden ( <i>Upasamānussati</i> )
30.04.	<b>Raimar Koloska</b> “Bewusstsein aus buddhistischer Sicht“

## Hinweis!!

### (Santi Loka Veranstaltung)

Übungstag in Santi Loka mit **Dieter Baltruschat**

**Datum:** Samstag, 03.03.2018, 10:00 - 17:00 Uhr

Info und Anmeldung: [www.santiloka.de](http://www.santiloka.de)

## Workshop

### Mit Dieter Baltruschat

#### "Entfaltung der 37 Bodhipakyadhamma"

Die 37 "zum Erwachen gehörenden Dinge" (Bodhipakkhiya-dhamma) umfassen die wesentlichen Aspekte der Lehre des Buddha. Ziel dieses Workshops ist es die 37 Bodhipakkhiya-dhamma kennenzulernen um sie in uns zu entdecken und anwenden zu können.

**Datum:** Samstag, 10.03.2018 10:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Shambhala Meditationszentrum München,  
Montenstraße 9, 80639 München

**Kosten:** Spende für Raummiete

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## Praxistag

### In Santi Loka, Ingolstadt

Der Ablauf des Tages wird den angemeldeten Teilnehmern rechtzeitig per Mail bekanntgegeben.

**Datum:** Samstag, 03.02.2018 10:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Santi Loka, Böschensteinstr. 7,  
85051 Ingolstadt

<http://www.santiloka.de/>

**Kosten:** freiwillige Spende zum Erhalt des Hauses. Für die eigene Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich.

**Information und Anmeldung:** Anca Gerner

E-Mail: [bgm-anmeldung@web.de](mailto:bgm-anmeldung@web.de)

## Einführung in den Buddhismus

mit Anca Gerner

**Mittwoch, 19:30 – 21:00 Uhr**

**Ort:** Shambhala Meditationszentrum München,  
Montenstraße 9, 80639 München

Nach vorheriger und rechtzeitiger Anmeldung (etwa eine Woche im Voraus) ist eine Einführung in den Buddhismus möglich.

**Kosten:** Spende für Raummiete

**Anmeldung:** Anca Gerner Tel.: 0176/70 74 59 66

E-Mail: [bgm-anmeldung@web.de](mailto:bgm-anmeldung@web.de)

## Vorankündigung: Studienwochenende

„Mit Gopaka Moggallāna“

### Gopakamoggallāna Sutta (MN 108)

mit **Viriya (Manfred Wiesberger)** Bei Rājagaha, im Bambushain, dem Eichhörnchen-Park. Der ehrwürdige Ānanda an den Brahmanen Gopaka Moggallāna

Nach dem Parinibbāna des Erhabenen; Ānanda erklärt zwei Brahmanen, warum die Sangha in Eintracht lebt, obwohl der Erhabene keinen Nachfolger oder Vorsitzenden der Sangha bestimmt hat. Das Dhamma ist die Zuflucht und das Vinaya regelt das Ordensleben. Dennoch gebe es hervorragende Bhikkhus, die Vorbildfunktion haben. Ānanda erklärt deren Eigenschaften: Befolgung der Ordensregeln, Gelehrsamkeit, Zufriedenheit mit den Requisiten, Meisterschaft in den Vertiefungen, magische Fähigkeiten, himmlisches Ohr, Gedankenlesen, Erinnerung an vergangene Leben, himmlisches Auge, Erleuchtung.

**Datum:** Mai oder Juni 2018  
(jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr)

**Ort:** wird rechtzeitig bekanntgegeben.

**Kosten:** Spende für Raummiete und Essen

#### Information und Anmeldung:

**Viriya** Tel.: 089/46 86 65 oder  
E-Mail: [manfred@wiesberger.de](mailto:manfred@wiesberger.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

### Kontakt zur BGM

**Post:** Postfach 31 02 21, 80102 München

**eMail:** [bgm@buddhismus-muenchen.de](mailto:bgm@buddhismus-muenchen.de)

**Website:** [www.buddhismus-muenchen.de](http://www.buddhismus-muenchen.de)

**Unsere Bankverbindung:** Postbank München,  
IBAN = DE04 7001 0080 0154 5378 04  
BIC = PBNKDEFF

## Mehr über uns

### Ziele

Wir sehen unsere Hauptaufgabe darin, den authentischen Buddhismus zu fördern und unsere Erfahrungen mit anderen Interessierten zu teilen. Um uns und allen Interessierten in der Entwicklung buddhistischer Lebenspraxis zu unterstützen, bieten wir öffentliche Veranstaltungen und Studienseminare an.

Unser Dhamma-Dana-Projekt hat das Ziel, ausgesuchte Literatur in deutscher Übersetzung zur Verfügung zu stellen. Außerdem wollen wir mit dem Material, das die BGM-Studiengruppe erarbeitet hat, die intensive Beschäftigung mit der ursprünglichen Lehre Buddhas erleichtern. Unsere Veröffentlichungen sind nicht profitorientiert, sondern sollen sich selbst tragen: Das Spendenaufkommen einer Veröffentlichung finanziert die nächste. Unsere Veröffentlichungen können auf folgender Internetseite kostenlos herunter geladen oder bestellt werden:

[www.dhamma-dana.de](http://www.dhamma-dana.de)

Das Dhamma des Buddha ist ein Geschenk für uns und die Gesellschaft, in der wir uns bewegen. Dhamma kann nur ein Geschenk sein, denn es kann nur gegeben, nie genommen, werden. Es ist seine Natur, geteilt und recycelt zu werden, und in einem Zyklus der Großherzigkeit zu zirkulieren, statt in einem Kreislauf des Begehrens.

### Gemeinsames Studium

Für jeden Buddhisten ist es notwendig, sich intensiv mit Buddhas Wort auseinanderzusetzen. Deshalb bieten wir neben öffentlichen Vorträgen auch aufbauende Studienseminare, Workshops und Gesprächsabende an. Diese Veranstaltungen werden von Mitgliedern der BGM, von Ordinierten und von anderen Kennern des Buddhismus durchgeführt.

Regelmäßige **Einführungsveranstaltungen** bieten für Einsteiger die Möglichkeit eines ersten Kontaktes.

### Betonung einer umfassenden Geistesentwicklung

Wir legen großen Wert auf meditative Praxis. Deswegen bieten wir Meditationsveranstaltungen und Kurzretreats an verlängerten Wochenenden an. Darüber klären verschiedene Vorträge über die vielfältigen Aspekte der Geistesentwicklung (bhavana) auf.

## Buddhistische Gesellschaft München



## Programm 2018 Januar-April

Shambhala Meditationszentrum München,  
Montenstraße 9, 80639 München

