

Dhamma & Meditation

Montags 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Shambhala Meditationszentrum München
Montenstraße 9, 80639 München

Kosten: Spende für Raummiete

Anmeldung: nicht erforderlich

04.09.	Meditation
11.09	Viriya (Manfred Wiesberger) Die <i>anussati</i> in Theorie und Praxis (6) Betrachtung über den Tod (<i>Maranānussati</i>)
18.09.	Bernd Golz "Wie Khandas sein?"
25.09.	Gemeinsame Lesung und Diskussion der Lehrrede MN63 „Die kürzere Lehrrede an Māluṅkyāputta“ (Cūlamāluṅkyā Sutta)
02.10.	Ayya Sucinta „Heilende Wahrnehmungen“ (A X 60 - Die Heilung des Girimānanda)
09.10.	Heinz Gauer: Sutenlesung aus der Anguttara Nikāya (Drittes Buch)
16.10.	Viriya Die <i>anussati</i> in Theorie und Praxis (7) Betrachtung des Körpers (<i>Kāyagatā sati</i>)
23.10.	Beate Wiesberger „Khanti – Pāramitā“ (Nachsicht)
30.10.	Gemeinsame Lesung und Diskussion der Lehrrede MN64 „Die längere Lehrrede an Māluṅkyāputta“ (Mahāmāluṅkyā Sutta)
06.11.	Lesung aus dem Buch „Der Heilsweg des Erwachten“ von Hellmuth Hecker.
13.11.	Lesung aus dem Buch „Der Heilsweg des Erwachten“ von Hellmuth Hecker.
20.11.	Gemeinsame Lesung und Diskussion der Lehrrede MN54 „An Potaliya“ (Potaliya Sutta)
27.11.	Christine Hilf „Verlangen“ (Taṇhā) – nach Anālayos Buch „Vom Verlangen zur Befreiung“
04.12.	Anca Gerner „Gefühle“ (Vedanā) – nach Anālayos Buch „Vom Verlangen zur Befreiung“
11.12.	Sebastian Muth „Der Geist – wie ungebundenes Feuer“ - Konnotationen der Wörter Nibbana und Upadana in den Texten des frühen Buddhismus (nach Ṭhanissaro Bhikkhu)
18.12.	Margit Staudinger "Selbst?Achtung!"
25.12.	Entfällt

Studienwochenende

„Bei Devadaha“
Devadaha Sutta (MN 101)

mit Viriya (Manfred Wiesberger)

"Buddha weist das kamma-Verständnis der Niganthas –
vergangenes Handeln bestimmt unsere gegenwärtige
Erfahrung und gegenwärtiges Handeln wird unser
zukünftiges Erleben bestimmen - als falsch zurück. Das
Gleiche macht er mit der Vorstellung man könnte altes
kamma durch nicht-reaktiven Gleichmut verbrennen. Ohne
das Durchdringen der Leidensursachen und Abwendung
von ihnen ist Befreiung nicht möglich. Wie immer werden
wir versuchen unser Verständnis des Sutta, mittels der
Diskussion relevanter Textstellen, zu vertiefen."

Datum: Samstag / Sonntag, 7.10. – 8.10.2017
(jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr)

Ort: Stiftung Pfennigparade.

Ernst-Barlach-Schulen, München
Barlachstraße 38
D-80804 München
(U2 – Haltestelle Milbertshofen)

Kosten: Spende für Raummiete und Essen

Information und Anmeldung:

Viriya Tel.: 089/46 86 65 oder
E-Mail: manfred@wiesberger.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Einführung in den Buddhismus

mit Anca Gerner

Mittwoch, 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Shambhala Meditationszentrum München,
Montenstraße 9, 80639 München

Nach vorheriger und rechtzeitiger Anmeldung (etwa eine
Woche im Voraus) ist eine Einführung in den Buddhismus
möglich.

Kosten: Spende für Raummiete

Anmeldung: Anca Gerner Tel.: 0176/70 74 59 66
E-Mail: bgm-anmeldung@web.de

Studiennachmittag

„Heilsam / Unheilsam“
(Teil 1)

An diesen Nachmittag lesen und diskutieren wir
gemeinsam die Lehrreden **MN88** „Bāhitika Sutta“ (der
Mantel) und **MN114** „Sevitabbāsevitabba Sutta“, (Was zu
pflegen ist und was nicht zu pflegen ist) aus der Majjhima
Nikāya (Sammlung der mittellangen Lehrreden des
Buddha).

Grundlage für die Diskussion sind die Hefte, welche für ein
BGM-Studienwochenende erstellt wurden. Die Texte findet
ihr auf unsere Dhamma-Dana Seite unter:

http://dhamma-dana.de/buecher/BGM_Hefte/M88.pdf

http://dhamma-dana.de/buecher/BGM_Hefte/M114.pdf

Datum: Samstag, 02.12.2017, 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Shambhala Meditationszentrum München
Montenstraße 9, 80639 München

Kosten: Spende für Raummiete

Anmeldung: Anca Gerner
E-Mail: bgm-anmeldung@web.de

Praxistag

In Santi Loka, Ingolstadt

Der Ablauf des Tages wird den angemeldeten Teilnehmern
rechtzeitig per Mail bekanntgegeben.

Datum: Mittwoch 01.11.2017 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Santi Loka, Böschensteinstr. 7,
85051 Ingolstadt
<http://www.santiloka.de/>

Kosten: freiwillige Spende zum Erhalt des Hauses und für
das Essen

Information und Anmeldung: Anca Gerner
E-Mail: bgm-anmeldung@web.de

Ausflug ins Tölzer Land

Am Samstag den 14.10.17

Anmeldung und genaue Angaben (Wann? Wo? Wie?) bitte ab **Anfang Oktober** bei **Christine Hilf**,
Tel: 308 51 64 erfragen.

Kontakt zur BGM

Post: Postfach 31 02 21, 80102 München
eMail: bgm@buddhismus-muenchen.de
Website: www.buddhismus-muenchen.de

Unsere Bankverbindung: Postbank München,
IBAN = DE04 7001 0080 0154 5378 04
BIC = PBNKDEF

Bitte beachten:
Es können Änderungen in unserem Programm auftreten!
Aktuelle Informationen finden Sie im Internet unter: www.buddhismus-muenchen.de

Mehr über uns

Ziele

Wir sehen unsere Hauptaufgabe darin, den authentischen Buddhismus zu fördern und unsere Erfahrungen mit anderen Interessierten zu teilen. Um uns und allen Interessierten in der Entwicklung buddhistischer Lebenspraxis zu unterstützen, bieten wir öffentliche Veranstaltungen und Studienseminare an.

Unser Dhamma-Dana-Projekt hat das Ziel, ausgesuchte Literatur in deutscher Übersetzung zur Verfügung zu stellen. Außerdem wollen wir mit dem Material, das die BGM-Studiengruppe erarbeitet hat, die intensive Beschäftigung mit der ursprünglichen Lehre Buddhas erleichtern. Unsere Veröffentlichungen sind nicht profitorientiert, sondern sollen sich selbst tragen: Das Spendenaufkommen einer Veröffentlichung finanziert die nächste. Unsere Veröffentlichungen können auf folgender Internetseite kostenlos herunter geladen oder bestellt werden:

www.dhamma-dana.de

Das Dhamma des Buddha ist ein Geschenk für uns und die Gesellschaft, in der wir uns bewegen. Dhamma kann nur ein Geschenk sein, denn es kann nur gegeben, nie genommen, werden. Es ist seine Natur, geteilt und recycelt zu werden, und in einem Zyklus der Großherzigkeit zu zirkulieren, statt in einem Kreislauf des Begehrens.

Gemeinsames Studium

Für jeden Buddhisten ist es notwendig, sich intensiv mit Buddhas Wort auseinanderzusetzen. Deshalb bieten wir neben öffentlichen Vorträgen auch aufbauende Studien-seminare, Workshops und Gesprächsabende an. Diese Veranstaltungen werden von Mitgliedern der BGM, von Ordinierten und von anderen Kennern des Buddhismus durchgeführt. Regelmäßige **Einführungsveranstaltungen** bieten für Einsteiger die Möglichkeit eines ersten Kontaktes.

Betonung einer umfassenden Geistesentwicklung

Wir legen großen Wert auf meditative Praxis. Deswegen bieten wir Meditationsveranstaltungen und Kurzretreats an verlängerten Wochenenden an. Darüber klären verschiedene Vorträge über die vielfältigen Aspekte der Geistesentwicklung (bhavana) auf.

Buddhistische Gesellschaft München



Programm 2017

September-Dezember

Shambhala Meditationszentrum München,
Montenstraße 9, 80639 München

