

## Dhamma & Meditation

Montags 19:00 – 21:00 Uhr

**Ort:** Shambhala Meditationszentrum München  
Montenstraße 9, 80639 München

**Kosten:** Spende für Raummiete

**Anmeldung:** nicht erforderlich

01.05.	<b>Meditation</b>
08.05.	<b>Viriya</b> Die <i>anussati</i> in Theorie und Praxis (2) Die Lehre (Dhammānussati)
15.05.	<b>Mitgliederversammlung</b>
22.05.	<b>Renate Nozahic</b> "Buddha und das Problem der Kasten" (Teil 2) - nach Helmuth Hecker
29.05.	Gemeinsame Lesung und Diskussion der Lehrrede <b>MN122</b> „Die längere Lehrrede über Leerheit“ (Mahāsuññata Sutta) (Teil 1)
05.06.	Gemeinsame Lesung und Diskussion der Lehrrede <b>MN122</b> „Die längere Lehrrede über Leerheit“ (Mahāsuññata Sutta) (Teil 2)
12.06.	<b>Viriya</b> Die <i>anussati</i> in Theorie und Praxis (3) Die Jüngerschaft (Sanghānussati)
19.06.	<b>Bhante Pasanna</b> Dhammavortrag
26.06.	Gemeinsame Lesung und Diskussion der Lehrrede <b>MN128</b> „Geistestrübungen“ (Upakkilesa Sutta)
03.07.	<b>Bernd Golz</b> „Widersprüche in den Sutten? Kamma so oder so sehen“
10.07.	<b>Viriya</b> Die <i>anussati</i> in Theorie und Praxis (4) Die Sittlichkeit (Sīlānussati)
17.07.	<b>Heinz Gauer:</b> Suttenslesung aus der Anguttara Nikāya (Drittes Buch)
24.07.	<b>Ayya Sucinta</b> "Echtes und unechtes Dhamma"
31.07.	<b>Samaneri Agganyani</b> „Gelassenheit“
07.08.	<b>Yousef Yousefy</b> „Der Buddha und die Triebe“ (Teil 9) nach Hellmuth Hecker
14.08.	<b>Viriya (Manfred Wiesberger)</b> Die <i>anussati</i> in Theorie und Praxis (5) Die Freigebigkeit ( <i>cāgānussati</i> )
21.08.	<b>Beate Wiesberger:</b> „Mettā- Pāramitā“
28.08.	<b>Entfällt</b>

## Studienwochenende

„An Vāseṭṭha“  
Vāseṭṭha Sutta (MN 98)

mit Viriya (Manfred Wiesberger)

Die brahmanischen Lehren des alten Indiens waren das kulturelle Umfeld, in dem der Buddha aufwuchs und lehrte. Folglich musste er deren religiösen Grundbegriffe übernehmen und zugleich mit neuem Sinn füllen. Buddhas Reden im Pali-Kanon sind voll von kritischen Betrachtungen der brahmanischen Ansichten, Verhaltensweisen und Lehren. Gleichwohl sind hochgelehrte Brahmanen auch häufig offen dafür gewesen, befreiende Ansichten vom Erwahten anzunehmen. Sehr aussagekräftig ist hier zum Beispiel das *Vāseṭṭha Sutta*.

**Datum:** Samstag / Sonntag, 13.05. – 14.05.2017  
(jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr)

**Ort:** Stiftung Pfennigparade.

Ernst-Barlach-Schulen, München  
Barlachstraße 38  
D-80804 München  
(U2 – Haltestelle Milbertshofen)

**Kosten:** Spende für Raummiete und Essen

**Information und Anmeldung:**

**Viriya** Tel.: 089/46 86 65 oder  
EMail: [manfred@wiesberger.de](mailto:manfred@wiesberger.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

## Individuelle Einführung in die Meditation

**Montag, 18:00 – 18:45 Uhr** - oder ab **21:00 Uhr**

**Ort:** Shambhala Meditationszentrum München,  
Montenstraße 9, 80639 München

Nach vorheriger telefonischer Vereinbarung ist eine individuelle Einführung in die Meditation durch **Christine Wagner-Poyiatzis** (tel.: 089 700 667 32) bzw. **Peter Bielig** (tel.: 089 140 26 47) möglich.

**Kosten:** keine

## Studienwoche

„Anguttara Nikaya“

mit Viriya (Manfred Wiesberger)

Das Anguttara Nikaya ist vor allem für Laien von herausragender praktischer Bedeutung. Auf der Grundlage verschiedener Übersetzungen soll diese wertvolle Lehrredensammlung intensiv im Laufe mehrerer Jahre besprochen werden.

**Datum:** 25 August - 01 September 2017

**Ort:** Haus der Besinnung, Oberdickenstr. 9,  
CH – 9115 Dicken

**Kosten:** freiwillige Spende zum Erhalt des Hauses und für das Essen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Information und Anmeldung:**

**Viriya** Tel. 089/46 86 65  
oder EMail: [manfred@wiesberger.de](mailto:manfred@wiesberger.de)

## Einführung in den Buddhismus

mit Anca Gerner

**Mittwoch, 19:30 – 21:00 Uhr**

**Ort:** Shambhala Meditationszentrum München,  
Montenstraße 9, 80639 München

Nach vorheriger und rechtzeitiger Anmeldung (etwa eine Woche im Voraus) ist eine Einführung in den Buddhismus möglich.

**Kosten:** Spende für Raummiete

**Anmeldung:** Anca Gerner Tel.: 0176/70 74 59 66  
EMail: [bgm-anmeldung@web.de](mailto:bgm-anmeldung@web.de)

## Kurs mit Santikaro

### „Kontemplation der Vier Veredelnden Realitäten: die Struktur von Lehre und Pfad“

Die vier *ariyasacca* sind der Kern der Buddhalehre und ihr Verständnis wird definiert als rechte Ansicht. Sie stellen den Rahmen für das achtsame Ergründen der Lehre in Studium und Praxis dar. Sie wirklich zu durchdringen ist die „eine handvoll Blätter“, die wir benötigen, um *dukkha* hier und jetzt zum Erlöschen zu bringen.

- Was ist die Natur von *dukkha*? Wie erfahren wir es? Wie erkennen wir es?
- Was ist der Ursprung von *dukkha*? Was versteht der Buddha unter Begehren und Festhalten? Müssen wir alles wollen und alle Wünsche aufgeben?
- Warum ist das Ende von *dukkha* das Ziel unserer Übung? Welche Art Realität ist das?
- Wie können die frühen Belehrungen zum Pfad uns dabei helfen den Weg aus *dukkha* zu finden und den mittleren Weg zu beschreiten?

Die Tagesstruktur wird neben ein paar festen Meditationszeiten ausreichend Zeit zu eigenverantwortlicher Reflektion und Kontemplation beinhalten um das bei Studium und Diskussion gelernte zu verarbeiten.

Der Kurs wird abgesehen von Diskussionen und Fragen in edlem Schweigen stattfinden.

**Santikaro**, der engste westliche Schüler von Buddhadasa Bhikkhu, dem bekanntesten Thaimeister des 20. Jahrhunderts, unterrichtet seit vielen Jahren Retreats in Thailand, USA, Südamerika und Europa.

**Viriya**, ein langjähriger Freund von Santikaro, übernimmt die Übersetzertätigkeit.

**Anreise : Samstag, 15 Juli 2017** Nachmittag/Abend

**Abreise : Samstag, 22 Juli 2017** Mittag/Nachmittag

**Ort:** Buddhayana Haus  
Stadel Nr. 8, 86579 Waidhofen

**Kosten:** Spende für das Haus und fürs Essen

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um eine schnelle und verbindliche Anmeldung.

**Anmeldung:** **Viriya**, E-Mail: [viriyando@web.de](mailto:viriyando@web.de)

## Mehr über uns

### Ziele

Wir sehen unsere Hauptaufgabe darin, den authentischen Buddhismus zu fördern und unsere Erfahrungen mit anderen Interessierten zu teilen. Um uns und allen Interessierten in der Entwicklung buddhistischer Lebenspraxis zu unterstützen, bieten wir öffentliche Veranstaltungen und Studienseminare an.

Unser Dhamma-Dana-Projekt hat das Ziel, ausgesuchte Literatur in deutscher Übersetzung zur Verfügung zu stellen. Außerdem wollen wir mit dem Material, das die BGM-Studiengruppe erarbeitet hat, die intensive Beschäftigung mit der ursprünglichen Lehre Buddhas erleichtern. Unsere Veröffentlichungen sind nicht profitorientiert, sondern sollen sich selbst tragen: Das Spendenaufkommen einer Veröffentlichung finanziert die nächste. Unsere Veröffentlichungen können auf folgender Internetseite kostenlos herunter geladen oder bestellt werden:

[www.dhamma-dana.de](http://www.dhamma-dana.de)

Das Dhamma des Buddha ist ein Geschenk für uns und die Gesellschaft, in der wir uns bewegen. Dhamma kann nur ein Geschenk sein, denn es kann nur gegeben, nie genommen, werden. Es ist seine Natur, geteilt und recycelt zu werden, und in einem Zyklus der Großherzigkeit zu zirkulieren, statt in einem Kreislauf des Begehrens.

### Gemeinsames Studium

Für jeden Buddhisten ist es notwendig, sich intensiv mit Buddhas Wort auseinanderzusetzen. Deshalb bieten wir neben öffentlichen Vorträgen auch aufbauende Studien-seminare, Workshops und Gesprächsabende an. Diese Veranstaltungen werden von Mitgliedern der BGM, von Ordinierten und von anderen Kennern des Buddhismus durchgeführt.

Regelmäßige **Einführungsveranstaltungen** bieten für Einsteiger die Möglichkeit eines ersten Kontaktes.

### Betonung einer umfassenden Geistesentwicklung

Wir legen großen Wert auf meditative Praxis. Deswegen bieten wir Meditationsveranstaltungen und Kurzretreats an verlängerten Wochenenden an. Darüber klären verschiedene Vorträge über die vielfältigen Aspekte der Geistesentwicklung (bhavana) auf.

## Buddhistische Gesellschaft München



## Programm 2017 Mai-August

Shambhala Meditationszentrum München,  
Montenstraße 9, 80639 München

### Kontakt zur BGM

**Post:** Postfach 31 02 21, 80102 München  
**eMail:** [bgm@buddhismus-muenchen.de](mailto:bgm@buddhismus-muenchen.de)  
**Website:** [www.buddhismus-muenchen.de](http://www.buddhismus-muenchen.de)

**Unsere Bankverbindung:** Postbank München,  
IBAN = DE04 7001 0080 0154 5378 04  
BIC = PBNKDEFF